

AMBER TOAST

Tutti i nostri toast vengono serviti su pane con lievito madre home-made.

*Pane senza glutine home-made su richiesta



AVO TOAST - 12

Avocado, hummus, feta, pomodori secchi [7]

HUMMUS TOAST - 10

Hummus, verdure di stagione, formaggio vegano [8]

EGGS ON TOAST - 8

Uova strapazzate [3]

IN FONDO AL MAR - 12

Hummus alle erbe, mazzancolle, rucola e dressing al pompelmo rosa [2]

CHE MANZO! - 13

Hummus al tahini, brisket di manzo, misticanza, dressing alla senape e miele [10,11]

TOAST DEL GIORNO

Cambia in base alla stagione e alla disponibilità del mercato. Chiedi la proposta del giorno!

AGGIUNTE

+ uovo bio €2 | + salmone gravlax €3 | + pollo bio €3 |
+ formaggio vegano €2 | + tofu €2 | + pancia di maiale €3

SUPER BOWLS

Colazione energetica o pranzo bilanciato, fai il pieno di superfoods con una delle nostre bowl!



PUMPKIN SPICE - 10

Polpa di zucca, banana, cannella, cardamomo
Topping: Granola home-made, scaglie di cioccolato fondente e sciroppo d'acero [1, 5, 8]

VERY BERRY - 10

Acaì, banana

Topping: granola home-made, frutti rossi, frutta fresca, burro d'arachidi, cioccolato ruby, fiori eduli [1, 5, 7, 8]

TROPIC THUNDER- 10

Mango, banana

Topping: granola home-made, frutta esotica, cocco, cioccolato fondente, fiori eduli [1, 8]

ALLERGENI

1. Cereali / 2. Crostacei / 3. Uova / 4. Pesce / 5. Arachidi / 6. Soia / 7. Latte /
8. Frutta a guscio / 9. Sedano / 10. Senape / 11. Sesamo / 12. Molluschi