

Amber

BRUNCH

SPRING EDITION

BENVENUTO:

Focaccia home-made con mele e rosmarino
Selezione di hummus colorati di stagione

*su richiesta pane senza glutine.

UN DOLCE A SCELTA TRA:

CARROT CAKE

Servito con hummus al cioccolato

BANANA BREAD

Servito con dulce de leche

CHOCO-COCCO

Tartelletta con cocco, cioccolato e frutta di stagione (VG e GF)

CHEESECAKE FRUTTI ROSSI E ROSA

Servita con coulis alla rosa

HOME-MADE YOGURT

Yogurt fatto in casa con special chai granola e purea di frutta fresca (GF)

SUNDAY PANCAKES GF +€5

Serviti con fragole e crema di pistacchio o
ciocco-caramello salato e banane

UN PIATTO SALATO A SCELTA TRA:

INSALATA PRIMAVERILE

Insalata di stagione, spinaci, pere grigliate, croccantino di frutta secca speziata, formaggio veg e erbe aromatiche (VG e GF)

CREMA DI PATATE, ASPARAGI, UOVA POCHÉ E NOCCIOLE TOSTATE (GF)

SALMON BAGEL

Bagel integrale home-made con salmone affumicato e crema al formaggio con aneto

PASTRAMI BAGEL

Bagel integrale home-made con pastrami di manzo servito con coleslaw, salsa Relish, senape e cetriolini

AVOCADO TOAST +€5

Servito con verdure di stagione

INCLUSI NEL MENU:

Acqua microfiltrata

Acqua aromatizzata

Caffè/caffè d'orzo

25 €

COCKTAIL

AMBER ROSE 8
Sciroppo di miele di castagno e pepe di Sichuan / spremuta di pompelmo / Metodo Classico Batasiolo

AMBER FITZ 12
Sciroppo di miele e zenzero / succo di bergamotto / Gin Mare Capri / soda / essenza di bergamotto

SMOOTHIES

PROTEIN SHAKE AMBER FITNESS 4,5
2 scoop proteine vaniglia/neutre + acqua/latte a scelta

COCCO EXPRESS- DIGESTIONE, DETOX, SISTEMA IMMUNITARIO 6
Crema di cocco e caffè espresso
Toppings: Chips di cocco, fave di cacao
Aggiunta di superfood: chia attivata / proteine vegane / maca +€0,50

RED & YOGHI - ANTI-ETA', LUCIDITA' MENTALE, RIDUZIONE STRESS 6
Fragole, yogurt al naturale home-made e miele
Toppings: Polline, petali di rosa
Aggiunta di superfood: chia attivata / proteine vegane / maca + €0,50

PEACH PERFECT - FEGATO, PELLE E UNGHIE, FUNZIONI COGNITIVE 6
Pesca e latte di mandorla
Toppings: Mix di frutta secca
Aggiunta di superfood: chia attivata / proteine vegane / maca + €0,50

PINK BREEZE -RECUPERO MUSCOLARE, ENERGIZZANTE 6
Anguria e menta
Toppings: Mix di semi
Aggiunta di superfood: chia attivata / proteine vegane / maca + €0,50

MELONADE - SALUTE CARDIOVASCOLARE, UMORE, SISTEMA IMMUNITARIO 6
Melone e basilico
Toppings: Scorza di limone
Aggiunta di superfood: chia attivata / proteine vegane / maca + €0,50

GREEN DAY- RAFFORZAMENTO MUSCOLARE 6
Ananas, cetriolo e lime
Toppings: Mix di frutta disidratata.
Aggiunta di superfood: chia attivata / proteine vegane / maca + €0,50

SPECIAL LATTE

MATCHA LATTE 3
The matcha e polvere di matcha
Latte di soia/mandorla/cocco +€0,50

PINK LATTE 3
Polvere di frutti di bosco.
Latte di soia/mandorla/cocco +€0,50

GOLDEN LATTE 3
Zenzero e curcuma.
Latte di soia/mandorla/cocco +€0,50

CHAI LATTE 3
The chai - cannella, zenzero, cardamomo, lemongrass e chiodi di garofano.
Latte di soia/mandorla/cocco +€0,50