

Amber

BRUNCH

FRENCH EDITION

BENVENUTO:

Focaccia al timo e lavanda,
Maionese vegana alla Dijon mustard (GF),
Tapenade di olive nere (GF).

*su richiesta pane senza glutine.

UN DOLCE A SCELTA TRA:

FLAN PÂTISSIER

Servito con crema al caramello.

ÉCLAIR

Il nostro éclair al cioccolato.

CRÈME BRÛLÉE

VG e GF

CRÊPES GF

Servite con frutta calda o crema alla nocciola home-made.

UN PIATTO SALATO A SCELTA TRA:

AMBER CROISSANT

Con crema alla senape, pollo CBT e misticanza.

AMBER CROISSANT

Con formaggio Époisses e marmellata di cipolle.

OMELETTE

Con funghi ed erbe (GF).

RATATOUILLE

La nostra ratatouille d'inverno servita con uovo poché o formaggio vegano.

AVOCADO TOAST +€5

Servito con verdure di stagione.

INCLUSI NEL MENU:

Acqua microfiltrata

Acqua aromatizzata

Caffè/caffè d'orzo

25 €

COCKTAIL

AMBER ROSE

8

Sciroppo di miele di castagno e pepe di Sichuan / spremuta di pompelmo / Metodo Classico Batasiolo

AMBER FITZ

12

Sciroppo di miele e zenzero / succo di bergamotto / Gin Mare Capri / soda / essenza di bergamotto

SMOOTHIES

PROTEIN SHAKE AMBER FITNESS

4,5

2 scoop proteine vaniglia/neutre + acqua/latte a scelta

WINTER DETOX- DIGESTIONE, DETOX, SISTEMA IMMUNITARIO

4,5

Sedano, kiwi, avocado, lime, zenzero, miele.

Toppings: polline, mix di semi.

Aggiunta di superfood: chia attivata / proteine vegane / maca +€0,50

APPLE PIE - ANTI-ETA', LUCIDITA' MENTALE, RIDUZIONE STRESS

5

Mele cotte con cannella e zucchero, pere cotte, latte di mandorla tiepido.

Toppings: mele disidratate, cannella.

Aggiunta di superfood: chia attivata / proteine vegane / maca + €0,50

AUTUMN LOVER - FEGATO, PELLE E UNGHIE, FUNZIONI COGNITIVE

5

Zucca, cachi, vaniglia, latte di mandorla.

Toppings: Mandorle tostate, bacche di Goji.

Aggiunta di superfood: chia attivata / proteine vegane / maca + €0,50

BANANA SPLIT -RECUPERO MUSCOLARE, ENERGIZZANTE

5

Banana, dulce de leche, cioccolato, cacao, latte di cocco.

Toppings: Nocciole, fave di cacao.

Aggiunta di superfood: chia attivata / proteine vegane / maca + €0,50

ORANGE IS THE NEW BLACK- SALUTE CARDIOVASCOLARE, UMORE, SISTEMA IMMUNITARIO

5

Carota, arancia, pompelmo, melograno, curcuma, zenzero, miele.

Toppings: Mix di frutta disidratata

Aggiunta di superfood: chia attivata / proteine vegane / maca + €0,50

GREEN ENERGY- RAFFORZAMENTO MUSCOLARE

4,5

Banana, spinaci, miele, latte di avena

Toppings: Polline, mix di frutta secca

Aggiunta di superfood: chia attivata / proteine vegane / maca + €0,50

SPECIAL LATTE

MATCHA LATTE

3

The matcha e polvere di matcha

Latte di soia/mandorla/cocco +€0,50

PINK LATTE

3

Polvere di frutti di bosco.

Latte di soia/mandorla/cocco +€0,50

GOLDEN LATTE

3

Zenzero e curcuma.

Latte di soia/mandorla/cocco +€0,50

CHAI LATTE

3

The chai - cannella, zenzero, cardamomo, lemongrass e chiodi di garofano.

Latte di soia/mandorla/cocco +€0,50