

Amber

BRUNCH

TUTTE LE DOMENICHE, DALLE 11.00 ALLE 16.00

BENVENUTO:

Cestino di pane rustico di lievito madre e focaccia home-made servito con emulsione al Worcestershire sauce.
*su richiesta pane senza glutine.

UN PIATTO DOLCE A SCELTA TRA:

VELVET CAKE

Pan di Spagna alla barbabietola, frosting di formaggio fresco e frutti rossi.

OVERNIGHT PORRIDGE

Porridge di avena, latte di avena e coulis di cachi.

SHORTBREAD

Biscotti shortbread semi-integrali aromatizzati all'earl grey serviti con crema spalmabile al cioccolato e nocciole home-made. (VG)

SCONES

Scones semi-integrali serviti con burro demi-sel e confettura di pere home-made.

CARROT CAKE

Con frosting 'ciocco-patata'.

BANANA BREAD

Banana bread homemade servito con yogurt al naturale, miele e frutta secca.

AMBER PANCAKE +€5

Pancake proteici accompagnati a scelta da frutta di stagione e sciroppo d'acero o crema di cioccolato home-made.

UN PIATTO SALATO A SCELTA TRA:

NUT ROAST

Sformatino di frutta secca servito con salsa al formaggio.

ENGLISH MUFFIN

Serviti con crema di spinaci e uova poché.

IMPOSSIBLE ENGLISH BREAKFAST

"Salsicce e fagioli" (GF, VG)

COTTAGE PIE

Cottage pie di patate e funghi champignon/shiitake. (GF, Veg)

SUNDAY AVOCADO TOAST +€5

INCLUSI NEL MENU:

Acqua microfiltrata
Acqua aromatizzata
Caffè/caffè d'orzo

25 €

COCKTAIL

AMBER ROSE

8

Sciroppo di miele di castagno e pepe di Sichuan / spremuta di pompelmo / Metodo Classico Batasiolo

AMBER FITZ

12

Sciroppo di miele e zenzero / succo di bergamotto / Gin Mare Capri / soda / essenza di bergamotto

SMOOTHIES

PROTEIN SHAKE AMBER FITNESS

2 scoop proteine vaniglia/neutre + acqua/latte a scelta 4,5

WINTER DETOX- DIGESTIONE, DETOX, SISTEMA IMMUNITARIO

4,5

Sedano, kiwi, avocado, lime, zenzero, miele.

Toppings: polline, mix di semi.

Aggiunta di superfood: chia attivata / proteine vegane / maca +€0,50

APPLE PIE - ANTI-ETA', LUCIDITA' MENTALE, RIDUZIONE STRESS

5

Mele cotte con cannella e zucchero, pere cotte, latte di mandorla tiepido.

Toppings: mele disidratate, cannella.

Aggiunta di superfood: chia attivata / proteine vegane / maca + €0,50

AUTUMN LOVER - FEGATO, PELLE E UNGHIE, FUNZIONI COGNITIVE

5

Zucca, cachi, vaniglia, latte di mandorla.

Toppings: Mandorle tostate, bacche di Goji.

Aggiunta di superfood: chia attivata / proteine vegane / maca + €0,50

BANANA SPLIT -RECUPERO MUSCOLARE, ENERGIZZANTE

5

Banana, dulce de leche, cioccolato, cacao, latte di cocco.

Toppings: Nocciole, fave di cacao.

Aggiunta di superfood: chia attivata / proteine vegane / maca + €0,50

ORANGE IS THE NEW BLACK- SALUTE CARDIOVASCOLARE, UMORE, SISTEMA IMMUNITARIO

5

Carota, arancia, pompelmo, melograno, curcuma, zenzero, miele.

Toppings: Mix di frutta disidratata

Aggiunta di superfood: chia attivata / proteine vegane / maca + €0,50

GREEN ENERGY- RAFFORZAMENTO MUSCOLARE

4,5

Banana, spinaci, miele, latte di avena

Toppings: Polline, mix di frutta secca

Aggiunta di superfood: chia attivata / proteine vegane / maca + €0,50

SPECIAL LATTE

MATCHA LATTE

3

The matcha e polvere di matcha

Latte di soia/mandorla/cocco +€0,50

PINK LATTE

3

Polvere di frutti di bosco.

Latte di soia/mandorla/cocco +€0,50

GOLDEN LATTE

3

Zenzero e curcuma.

Latte di soia/mandorla/cocco +€0,50

CHAI LATTE

3

The chai - cannella, zenzero, cardamomo, lemongrass e chiodi di garofano.

Latte di soia/mandorla/cocco +€0,50